

## Как научить детей благопристойным манерам



Тщательно следует обучать детей и внешней манере держаться. Внешняя сдержанность и собранность помогает и внутренней собранности. Старец Амвросий Оптинский пишет в одном письме: «Внешнее обучение и видимое благоприличие предшествуют душевному благоустройению». Дерзость в обращении и развязность в манерах несовместимы со званием христианина. По учению отцов Церкви, не только толчок или удар, но всякое грубое или фамильярное прикосновение к другому человеку является дерзостью...

Следует следить также за тем, чтобы дети со всеми и всегда были вежливы и к старикам почтительны и внимательны, подавая им стул, помогая надеть верхнее платье, поднимая упавшую вещь. При разговоре со старшими дети должны стоять, повернувшись к говорящему лицом, и отвечать обстоятельно на вопросы, не ограничиваясь односложными ответами или, что еще хуже, неопределенными звуками, вроде «ага» или хмыканьем.

### Как поститься детям



В прежнее, еще не далекое время, исповедание Христа было связано с исполнением всех установлений Церкви. Поэтому в быту старой русской семьи мы видим строгое исполнение постных дней – среды и пятницы и установленных Церковью четырех постов. Благочестивые же миряне древней Руси мало отставали в посте от иноков.

О совершенной необходимости для нашего духа и тела соблюдения постов говорит вся святоотеческая литература. Как рано надо начинать детям поститься?

По учению древних отцов, здоровый младенец не поститься лишь тогда, когда еще питается молоком матери, т.е. примерно до трех лет. Исключение поста может быть допущено лишь для больных детей. Вместе с необходимостью соблюдения в той или иной мере поста, следует позаботиться и о предохранении детей от привычки пресыщения или слишком частого, не в установленное время, принятия пищи.

### **Каким должен быть пост у ребенка?**

...Следует также сказать, что никогда нельзя заставлять ребенка есть насильно и время для принятия пищи должно назначаться не ранее появления у детей голода. Проголодавшийся ребенок не будет капризничать и отказываться от еды, даже тогда, когда она ему не совсем по вкусу. Нельзя потакать и прихотям ребенка, давая ему лишь то, что он любит. Вредно также приучать детей к слишком вкусной и изысканной пищи; пища должна быть простой; «голод – лучший повар», - говорит французская пословица. Когда дети подрастут и определятся их характеры и склонности, родителям надо проявить тактичность в отношении нормы их поста. Нельзя, например, лишать их сладкого против их воли или проводить в постные дни такое снижение качества пищи, которое будет выходить за пределы обычной нормы церковного устава. Для слабых и больных детей, естественно, могут быть допущены и ослабления, и отступления от поста.

### **Как часто следует причащать ребенка?**

Господь призывает к этому за каждой Литургией: «Приимите, ядите...». И если мы, взрослые, по своему недостоинству и неподготовленности, не можем дерзать часто причащаться Тела и Крови Христовых, то для невинных младен-

цев этого препятствия не существует. «Сколько можно часто приобщайте детей Святых Христовых Тайн», - советует епископ Феофан Затворник. Поэтому причащать младенцев надо во время каждой Литургии, на которой могут присутствовать родители, и, по возможности, не реже, как на каждый праздник и воскресенье.

Старец Парфений Киевский однажды в благоговейном чувстве пламенной любви Божией долго повторял в себе молитву: «Иисусе, живи во мне и мне даждь в Тебе жити», - и услышал тихий и сладкий голос: «Ядый Мою Плоть и пияй Мою Кровь во Мне пребывает и Аз в нем». Поэтому благодать причащения Тела и Крови Господа необычайна: она возвращает, исцеляет и укрепляет ребенка духовно и физически. Поэтому частое причащение ребенка – залог его духовного и телесного здоровья.

### **Молитва к Божией Матери в честь иконы её „Воспитание”**

*О Пресвятая Владычице Дево Богородице, спаси и сохрани под кровом твоим моих чад (имена), всех от- роков, отроковиц и младенцев, крещеных и безымянных, и во чреве матери носимых. Укрой их ризою Твоею Материнства, соблюди их в страхе Божием и послушании роди телем, умоли Господа моего и Сына твоего, да дарует им полезная ко спасению их. Вручаю их материнскому смотрению Твоему, яко Ты еси Божественный Покров рабам Твоим. Аминь.*

### **Наречение имени**

В прежние времена наречение имени совершалось на восьмой день после рождения ребенка, по образу Господа Иисуса Христа. Сейчас оно происходит непосредственно перед совершением Таинства Крещения, хотя и не входит непосредственно в последование Таинства.

Церковное имя при Крещении нарекается в честь какого-либо из святых угодников Божиих, который с этого момента становится нашим Небесным покровителем. Как правило, к моменту совершения Таинства Крещения имя для крещаемого уже выбрано. В этом случае нужно определить, в честь кого из святых, носивших такое имя (если их несколько), будет совершаться наречение.

Для этого по церковному календарю определяется ближайший день памяти святого с этим именем после дня рождения крещаемого. Этот святой и будет Небесным покровителем ново-крещенного, а определенный по календарю день его памяти называется именинами, или днем Ангела, а на церковном языке – тезоименитства. Такое же правило применяется в том случае, если вы крещены (к примеру, в раннем детстве), однако не знаете, в честь какого святого совершалось Крещение.

Однако случается, что имя крещаемому нарекается в честь наиболее известного соименного святого. Поэтому при совершении Таинства Крещения, лучше всего обратиться к священнику с просьбой указать небесного покровителя ново-крещенного и дату именин. Во многих храмах эти сведения вписываются в свидетельство, которое выдается при совершении Таинства Крещения.

Очень важно отметить, что именины – день памяти небесного покровителя, день церковного празднования ему, а не день рождения, как обычно понимается в светской традиции. Вообще стоит заметить, что на Руси в прежние времена дни рождения вообще не праздновались – вместо этого отмечались именины.

Некоторые затруднения могут возникнуть в том случае, если имени, которое носит крещаемый, нет в святцах Православной Церкви (как, к примеру, широко распространенных имен Станислав или Эдуард). В отдельных случаях это легко разрешимо – тогда, когда данному имени соответствует его имеющийся в святцах аналог на другом языке:

гражданскому имени Светлана соответствует церковное имя Фотиния («фотос» по-гречески – «свет»), Виктория при Крещении будет именоваться Никой (Виктория – по-латински «победа», Ника – также «победа», но по-гречески); широко распространенному имени Юрий соответствует в церковной традиции имя Георгий. Однако в остальных случаях приходится, как правило, подбирать крещаемому церковное имя, близкое по звучанию к гражданскому (впрочем, здесь обычно выбор предоставляется самому крещаемому или его родителям).

Важно знать и то, что по своему произношению гражданское и церковное имя часто несколько разнятся: Иван – Иоанн, Федор – Феодор, Сергей – Сергей (ударение на втором слоге), Алексей – Алексий (ударение на втором слоге, как и в гражданском имени). Именно церковным именем мы должны называться, приступая к Таинствам Исповеди и Причащения.

Наречение имени совершается священником, благословляющим крещаемого и читающим над ним особую молитву.

Из книги «Православие для всех», составитель – иеромонах Харитон (Просторов)

Если вы затрудняетесь в выборе имени для младенца, откройте Православный календарь, найдите день, в который был рожден младенец. Под числами в месяцеслове будут перечислены имена святых, прославляемых в этот день. Выберите одно из перечисленных имен, или смотрите имена в последующие ближайшие (за датой рождения младенца) дни. Обычно в конце месяцеслова есть список мужских и женских имен с датами прославления святых, носящих данное имя.

## **Почему умирают дети**

Преждевременная смерть детей может быть также делом особенного милосердия к ним Господа. Их могла ожидать жизнь, полная искушений, соблазнов, напастей и горя. Господь знал это и по милосердию Своему избавил их от всех этих опасностей, взяв их к себе. Теперь они предстанут лицу Божию и с Ангелами воспевают чистые песни хвалы и благодарения Господу. Испытаний и соблазнов для них не существует, им так хорошо, как ни одному человеку на земле.

После этого скорбеть безутешно о ранней кончине детей было бы несогласно с любовью к ним родителей. Притом смерть детей, кажущаяся нам преждевременной, на самом деле бывает для них благовременна, если они и в юном возрасте достаточно созрели для Царствия Небесного. Иной доживает до глубокой старости и все-таки оказывается негодным к переходу в вечность, не успевает воспользоваться милостью к нему Господа, столь долго ожидающего от него плодов покаяния. А иной в ранней молодости являет достойные старческого возраста плоды благочестия и добродетели.

*Епископ Виссарион (Нечаев). Журнал «Душеполезное чтение»*

## **Царские дети**

Во время юбилейного путешествия в 1913 году в одном из посещаемых Государем монастырей Владимирской епархии Мария Николаевна заметила больную старицу-схимонахиню, сидящую в кресле далеко в стороне; во время молебна она, видимо, попросила отца подойти к этой страдалнице и утешить ее. Кончился молебен. Государь пошел из храма, но неожиданно для всех сворачивает с дороги в сторону и подходит к больной схимонахине, которая от нечаянной радости заплакала.

Государь поговорил с больной, ободрил и просил от нее благословения и молитв. Схимонахиня пришла в полное замешательство и не решалась на такое дерзновенное дело, как благословение Помазанника Божия. Государь успокоил растерявшуюся старицу и вторично просил ее благословения. Она наконец благословила его, как мать благословляет сына, и Государь поцеловал у нее руку.

По примеру отца поступили и дети. Старица от духовного восторга умильно плакала слезами радости; виновница сего Мария Николаевна торжествовала, что имела возможность порадовать больную страдалицу скорбей беспросветных. Так эта юная Царевна с жизнерадостным лицом и любвеобильным сердцем всюду вносила радость, мир и утешение, являясь для всех ангелом-утешителем.

Когда Великая Княжна посещала детские приюты, то здесь вели себя с детьми-сиротами как с родными, без брезгливости целуя и лаская их. Приход их в приют столько вносил с собой ласки и привета, что дети в восторге радости кидались обнимать их, целуя руки, толпясь около них. Дети своим чутким сердцем ощущали в них чистую, искреннюю, нежную к ним любовь. Детское сердце не обманешь.

Великая Княжна Анастасия Николаевна было еще совершенно юной девочкой, а потому трудно определить ее характер и душевный облик. Наружным видом она больше походила на своего отца и бабушку – Императрицу Марию Феодоровну. Замечалось, что в ее детской душе таились добрые задатки искренности и откровенности. Анастасия Николаевна своей искренностью утешала своих родителей, которым мало приходилось видеть этих благородных качеств среди окружающих людей.

Из книги игумена Серафима (Кузнецова) «Православный Царь-мученик».

## **Молитва к Божией Матери в честь иконы её „Воспитание”**

***О Пресвятая Владычице Дево Богородице, спаси и сохрани под кровом твоим моих чад (имена), всех от-роков, отроковиц и младенцев, крещеных и безымянных, и во чреве матери носимых. Укрой их ризою Твоею Материнства, соблюди их в страхе Божием и послушании родителей, умоли Господа моего и Сына твоего, да дарует им полезная ко спасению их. Вручаю их материнскому смотрению Твоему, яко Ты еси Божественный Покров рабам Твоим. Аминь.***

### **Чему должны учиться дети**



Дети должны учиться самоотреченно. Они не смогут иметь все, что им хочется. Они должны учиться отказываться от собственных желаний ради других людей. Им следует также учиться быть заботливыми. Беззаботный человек всегда причиняет вред и боль, не намеренно, а просто по небрежности.

Для того чтобы проявить заботу, не так уж много и нужно – слово ободрения, когда у кого-то неприятности, немного нежности, когда другой выглядит печальным, вовремя прийти на помощь тому, кто устал. Дети должны учиться приносить пользу родителям и друг другу. Они могут это сделать, не требуя излишнего внимания, не причиняя другим забот и беспокойства из-за себя. Как только они немного подрастут, детям следует учиться полагаться на себя, учиться обходиться без помощи других, чтобы стать сильными и независимыми.